

La Châtaigneraie

Livret d'accueil

Le Lys



*Accueil de jour pour les personnes atteintes
de la maladie d'Alzheimer et troubles associés*

HISTORIQUE

Pour répondre à une demande locale de plus en plus importante, l'Association Hospitalière Saint Martin a souhaité développer ce service pour apporter une réponse aux difficultés des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Ce projet s'inscrit dans une politique de maintien à domicile.

Au premier trimestre 2014, est également ouvert un PASA à destination des résidents de l'EHPAD.

PRESENTATION

Pour l'établissement de la Châtaigneraie, l'accueil de jour consiste à recevoir, dans un cadre de vie adapté, des personnes présentant une détérioration cognitive liée à des démences de type Alzheimer ou apparentées.

L'accueil de jour proposé permet une stimulation par des activités thérapeutiques adaptées et destinées à ralentir les effets de la maladie.

Il est aussi une réponse appropriée aux aidants en leur offrant une opportunité de prendre des temps de répit.

Il est une alternative à l'entrée en institution et devient une solution économiquement plus souple pour les familles désirant garder une partie active dans la prise en charge de la dépendance de leurs proches.

Il est aussi l'occasion de proposer un lieu de vie pour la personne âgée et une formidable opportunité de renouer avec une vie sociale tout en bénéficiant d'activités stimulantes. Cette structure doit éventuellement devenir rapidement un lieu d'échange entre les familles et le personnel ainsi qu'entre les familles elles-mêmes.

MODALITES D'ADMISSION

Après étude des dossiers reçus, un premier contact téléphonique a lieu afin de convenir d'une rencontre entre la psychologue et les aidants. Cette rencontre aura principalement lieu le lundi. En parallèle, une évaluation avec l'ergothérapeute et la personne accueillie pourra être proposée, le même jour. Suite à ces entretiens, la demande est évaluée en équipe pluridisciplinaire. Après décision, l'information est transmise à la famille en proposant un planning adapté aux besoins de la personne. Un essai d'un mois sera proposé.

OBJECTIFS

a) Objectifs pour les personnes accueillies.

- Préserver l'autonomie des personnes atteintes d'une pathologie de type démentiel par la mise en œuvre d'un projet individuel d'aide et de soins. Ce projet s'élabore à partir des entretiens et des évaluations d'admission. Celui-ci pourra être réévalué à la suite de quelques semaines d'accueil. Il permettra de faire émerger des objectifs propres à chaque individu afin de les mettre en œuvre.
- Préserver ou restaurer des contacts sociaux pour la personne accueillie.
- Favoriser et développer la communication verbale et non verbale.
- Repérer les modifications comportementales susceptibles d'être liées à une pathologie et y apporter les réponses appropriées.

b) Objectifs pour les aidants.

- Offrir à la personne proche (l'aidant) un soutien et une écoute privilégiée.
- Informer et conseiller les aidants.
- Soulager l'aidant en offrant des périodes de répit.
- Rompre l'isolement social lors de rencontres avec d'autres familles.



POPULATION ACCUEILLIE

Cette structure est un accueil de jour favorisant l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés. Les personnes accueillies viennent de leur domicile ou de celui de leur famille.

PROJET ARCHITECTURAL

a) Situation géographique.

Architecturalement, c'est une unité de l'EHPAD, située au rez-de-chaussée de la résidence. Son projet est autonome par rapport au projet de vie de l'établissement même s'il sollicite sa logistique existante.

b) Les espaces.

L'unité dispose d'une entrée spécifique donnant sur un espace salon et repas disposant d'un coin cuisine permettant l'organisation des repas avec la cuisine de l'établissement (liaison chaude) et permettant par ailleurs l'activité de cuisine thérapeutique.

L'unité dispose d'une salle d'activités et d'une salle de repos permettant aux résidents qui le désirent de se reposer.

Des sanitaires équipés spécifiquement pour les personnes dépendantes sont prévus.

FONCTIONNEMENT

La capacité d'accueil est limitée à six personnes afin de permettre une qualité d'accompagnement, tant au niveau collectif qu'individuel.

En fonction des besoins et de l'évaluation réalisée à l'admission, la personne est accueillie une ou plusieurs journées par semaine.

L'accueil de jour fonctionne du lundi au vendredi de 10 heures à 17 heures sans interruption. Il sera fermé le weekend et les jours fériés.

a) Déroulement d'une journée.

10 H 00 - 10 H 30

- Accueil des résidents autour d'un café.

10 H 40 - 11 H 45

- Activités thérapeutiques.

11 H 45 - 12 H 15

- Préparation du déjeuner.

12 H 15 - 13 H 15

- Repas thérapeutique.

13 H 15 - 13 H 30

- Rangement après le repas.

13 H 30 - 14 H 45

- Repos et détente.

14 H 45 - 15 H 45

- Activités thérapeutiques.

15 H 45 - 16 H 15

- Collation avec tous les résidents.

16 H 15 - 16 H 45

- Fin des activités de la journée.

16 H 45 - 17 H 00

- Départ des résidents.

b) Lien avec la famille

Chaque jour, l'assistante de soins en gériatrie effectuera un compte-rendu de la journée aux participants et à leur famille au travers d'un cahier de liaison individuel.

Les traitements sont à la charge de l'aidant, néanmoins ils pourront être distribués par l'assistante de soins en gériatrie.

LES ACTIVITES

L'équipe soignante prendra en compte les difficultés cognitives du résident et ses centres d'intérêts afin de lui proposer des activités adaptées. L'adhésion et la participation de la personne est nécessaire.

L'importance des activités proposées est grande puisqu'elles peuvent conduire à une réduction des troubles du comportement ou une stabilisation, elles rentrent dans le cadre d'une prise en charge non médicamenteuse.

Des réunions de synthèse en équipe pluridisciplinaire permettent l'élaboration d'un projet individuel, spécifique à l'accueil de jour afin d'aboutir à un accompagnement personnalisé et des objectifs spécifiques à chaque résident accueilli.

Ces objectifs ont pour but :

- Le maintien ou la réhabilitation des capacités fonctionnelles restantes (atelier cuisine, gym douce, activité manuelle...).
- Le maintien ou la réhabilitation des fonctions cognitives restantes (atelier souvenir-mémoire,...).
- La stimulation des fonctions sensorielles.
- Le maintien du lien social des résidents (repas thérapeutique,)

Exemples d'ateliers proposés :

- Lecture du journal,
- Atelier souvenir-mémoire, stimulations cognitives.
- Jardin thérapeutique,
- Gymnastique douce,
- Activités manuelles,
- Chants, musique,
- Ateliers bien-être,
- Ateliers Snoezelen.
- Activités de la vie quotidienne.
- Parcours de santé.



PRISE EN CHARGE DU TRANSPORT

L'établissement a prévu d'organiser un dispositif de transport adapté aux personnes accueillies. La prise en charge du transport est comprise dans le prix de journée de l'accueil de jour. Le véhicule fera le trajet entre le domicile et l'accueil de jour.

L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Les personnes présentes à l'accueil de jour seront encadrées la journée par un professionnel de la santé spécialisée. Un accompagnement plus important sera prévu lors du temps du déjeuner, c'est-à-dire qu'un autre soignant viendra en renfort pendant ce temps donné et si besoin lors de certaines activités afin d'accompagner au mieux les personnes accueillies. Les aidants, les familles auront la possibilité d'échanger de l'accueil de la personne, de la maladie avec l'équipe pluridisciplinaire de l'accueil de jour, plus particulièrement le lundi.

L'équipe coordonnant l'accueil de jour sera composée de :

- L'infirmière coordinatrice,
- La psychologue présente le lundi,
- L'ergothérapeute présente le lundi.